



**RAMBOUILLET
ROLLER EVASION**



Cadre réservé au club

Inscription le / /202 Montant : _____ € CHQ
 ESP
 VIR
 N° Licence : _____
 N° Adhérent : _____ Certificat médical

INSCRIPTION ADULTE

Saison 2022/2023 du 1^{er} aout 2022 au 31 juillet 2023

NOM : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____ à _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Portable : _____

Email : _____

En cas d'urgence prévenir : Mme/Mr _____

Téléphone fixe : _____ Portable : _____

Pour les mineurs, mention manuscrite du représentant légal autorisant la pratique du roller : *Je soussigné "NOM Prénom" autorise "ma fille/mon fils" à pratiquer le roller et toutes activités complémentaires encadrés par l'association Rambouillet Roller Evasion.*

Nom et Prénom du représentant légal : _____

Téléphone fixe : _____ Portable : _____

Les tarifs

	Tarif annuel	Tarif Réduit	Tarif 15 mois
Inscription	<input type="checkbox"/> 55 €	<input type="checkbox"/> 45 €	<input type="checkbox"/> 70 €

Tarif réduit : à partir du second inscrit du même foyer, inscription à partir de février, ...

Tarif 15 mois : du 1^{er} mai 2023 au 31 juillet 2024

Licence FFRS : 39 € (*facultative*)

Les cours

- Cours Premier Pas
- Randonnée Sportive/Endurance
- Ecole de vitesse
- PPG

Pour les inscriptions et réinscription avec certificat médical de plus de 3 ans :
certificat médical de moins de trois mois avec la mention "pratique du roller skating en compétition", à remettre avant le 1^{er} octobre

Pour les réinscriptions (à partir du 1^{er} juillet) avec certificat médical de moins de 3 ans :

*en cochant cette case, je reconnais avoir utilisé le formulaire Cerfa 15699*01 m'indiquant que mon certificat médical de moins de trois ans est valide*

Je déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur et en accepte les termes.

Les données collectées sont utilisées par 2RE pour ses activités et leur gestion administrative.

en cochant cette case, je donne à 2RE mon consentement à traiter mes données au sens du Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) en vigueur au 25 mai 2018.

Le _____

Signature

A _____

Tout recours au regard du traitement de vos données personnelles est à adresser à 2RE, coordonnées ci-dessous :

Rambouillet Roller Evasion (2RE)
 Association loi 1901 ; RNA : W782005346
IBAN : FR76 1027 8374 7300 0118 6410 189

Contact : rollerevasion78@gmail.com
 http://roller-evasion.com
 06 61 97 81 64



RAMBOUILLET
ROLLER EVASION



FICHE D'ACTIVITES

Présentation

Le club est ouvert aux adultes et aux jeunes à partir de 15 ans*, propose des activités encadrées par des animateurs bénévoles.

**Autorisation parentale pour les mineurs*

Martial Lamy : - Brevet d'Educateur Fédéral course 1 Degré (BEF1)
- Educateur sportif titulaire du tronc commun
et pré-requis BEMF.

Auréline Gella : Brevet d'Initiateur Fédéral (BIF)

Hervé Barbeau : animateur

Laurent Imbert : animateur

Julien Cordeau : animateur

COURS PREMIERS PAS, tout public, le mercredi de 20H à 21H30, en période scolaire :

Objectif : apprentissage des techniques de base du roller. Se déplacer, changer de direction en sécurité, méthode de freinage, maîtrise de la chute.

- *Cours d'apprentissage dispensé idéalement en salle avec des sorties en extérieur pour la mise en pratique en milieu urbain.*

Reprise des cours pour la saison 2022-2023 : mercredi 7 septembre 2022

RANDONNEE, le mercredi de 20H à 21H30, en période scolaire,

Sortie longue distance d'endurance le samedi ou dimanche selon les conditions météo :

Objectif : Perfectionnement dans les techniques de déplacement, maîtrise de sa vitesse, déplacement et évolution en peloton.

- *Cours destiné à un public maîtrisant déjà les techniques de base du patinage et cherchant à parcourir de grande distance de 20 à 50km (et plus) par sortie.*

ECOLE DE VITESSE, le mercredi de 20H à 21H30 :

Objectif : apprentissage des techniques de patinage de vitesse, départ, arrêter, virage croisé, insertion en peloton stratégie en courses, relais. Participation à des courses sur circuit routier du type marathon, endurance 6h et 24H. Participation à des courses de vitesse indoor, anneau de vitesse type short-track.

- *Cours destiné au public visant la performance.*

Reprise des cours pour la saison 2021-2022 : mercredi 7 septembre 2022

COURS PPG (Préparation Physique Général), le jeudi de 20H à 21H30, en période scolaire :

Objectif : renforcer de façon équilibré et globale :

- le système musculaire
- le système articulaire et tendineux.
- le système respiratoire et Cardio vasculaire.

La PPG active la réponse du système nerveux et renforce les défenses immunitaires.

- *Cours ouvert à tous les adhérents.*

COURS EN GYMNASSE, certains dimanches 10h30 à 12h00, de novembre à fin mars

Suivant les créneaux attribués par la Mairie de Rambouillet,

Cours tous niveaux, le calendrier détaillé est disponible sur le site web du club dès confirmation des dates.

Rambouillet Roller Evasion (2RE)

Association loi 1901

RNA : W782005346

IBAN : FR76 1027 8374 7300 0118 6410 189

Contact : rollerevasion78@gmail.com

<http://roller-evasion.com>

06 61 97 81 64